

Leichte Küche, leichtes Leben



Neu im Lifestyle-Portfolio: *Einfach Low Carb*! Immer mehr Menschen wollen sich anhaltend gesund und bewusst ernähren, dem Körper Gutes tun, sich fit halten und dabei trotzdem genießen. Diesem Bedürfnis kommen wir in unserer neuesten Erscheinung *Einfach Low Carb* nach.

Das Magazin besticht durch Rezepte die zum Genießen einladen aber nur ein Minimum an Kohlenhydraten vorweisen. Ergänzt wird das redaktionelle Angebot durch Abnehmpläne und Fitnessübungen zum perfekten Ganzkörpertraining.

Links: [BCN](#), [Themenspecial bei Das Kochrezept.de](#), [Facebook-Auftritt](#)



Anke Krohmer
Chefredakteurin

Anke Krohmer kam nach Stationen bei Bauer Media Group, Axel Springer SE im Jahr 2002 als stellvertretende Chefredakteurin der *Lisa* zu Hubert Burda Media. Seit 2012 ist sie Chefredakteurin von *Lust auf Genuss*. Zudem verantwortet sie die Food-Titel *Slowly Veggie*, *Das schmeckt*, *Foodboom* und *Lisa vegetarisch für jeden Tag*.

Fakten

Bereich	BurdaHome
Geschäftsführer	Frank Jörg-Ohlhorst
Chefredakteurin	Anke Krohmer
Hauptsitz	München
Frequenz	4 x jährlich
Erscheint seit	2018
Preis	4,90 €
Senior Brand Manager	Meike Ringel