

Mein Buffet ist eröffnet: Das Magazin für Leib und Seele!

Mein Buffet

Mein Buffet kredenzt kreative Rezeptideen aus frischen saisonalen Zutaten zum Nachkochen und Probieren. Ob herzhaft oder süß, ob für Anfänger oder ambitionierte Hobbyköche: Hier findet jeder sein Lieblingsrezept – und seinen Lieblingskoch! Denn *Mein Buffet* begleitet zahlreiche TV-Sendungen und -Köche und zeigt jeden Monat die besten Rezepte beliebter Fernsehköche, unter anderem in einem hochwertigen überstehenden Beihefter. Vincent Klink, Johann Lafer, Björn Freitag, Cornelia Poletto und viele mehr tischen zum Beispiel regelmäßig in *Mein Buffet* auf.

Darüber hinaus punktet *Mein Buffet* als Ratgeber für alle Lebensbereiche: von Gastlichkeit, Deko und spannenden Reportagen bis hin zu Experteninterviews, Verbraucherinformationen, Recht und Gesundheit.

Links: [BCN](#)



Gabriele Höger
Chefredakteurin

Gaby Höger startete 1989 als studierte Ernährungswissenschaftlerin bei *Meine Familie & ich*, wurde 2004 stellvertretende Chefredakteurin und übernahm 2012 die Chefredaktion. Neben *Meine Familie & ich* und *Meine Familie & ich books* ist sie seit 2013 Chefredakteurin für *Das Kochrezept* und seit Ende 2014 für *Lisa Kochen & Backen*.

Fakten

| | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| Bereich | BurdaHome |
| Geschäftsführer | Frank-Jörg Ohlhorst |
| Chefredakteurin | Gabriele Höger |
| Hauptsitz | Offenburg |
| Erscheint seit | 2004 |
| Frequenz | Monatlich |
| Preis | 2,80 € |
| Senior Brand Manager | Frauke Fabel |
| Auflage aktuell (IVW) | 57224 verk. Exemplare IVW II 2018 |